

Volleyball

Erlernen der Grundtechniken (Baggern, Pritschen, Angreifen, Aufschlag). Spieltaktiken, Aufstellungsvarianten. Einführung ins Regelwerk. Viel Spielpraxis!!!

MÄDCHEN:

Weiden, Donnerstag, 17h- 18.30h

JUNGEN (neu - Anmeldung erforderlich):

Weiden, Donnerstag, 17.30h- 19h

ab ca. 10 Jahre

Fußball

Je nach körperlicher Entwicklung können **Jungen** schon **ab drei Jahren** bei uns trainieren. (Auch im Winter trainieren wir vorwiegend draußen.) Wir bieten alle Jahrgänge an, von den Bambinis bis zu den A-Junioren. **NEU:** Für **Mädchen** haben wir ein **U17-** Team.

Die Zeiten für einen Trainingsbesuch erfahren Sie

... im Internet unter www.svweiden.de oder

... in der Geschäftsstelle unter 02234-497670.

Budo - Sportarten

Judo	6-8 Jahre	Montag/Donnerstag	18.00h -19.00h
	8-12 Jahre	Montag/Donnerstag	16.30h -18.00h
	ab 13 Jahre	Montag/Donnerstag	19.00h -20.15h

Ju-Jutsu ab 13 Jahre Montag/Donnerstag 20.15h -21.55h

Ju-Jutsu-Do ab 13 Jahre Montag 20.15h -21.55h
Freitag 19.00h -20.30h

Aikido ab 13 Jahre Montag/Donnerstag 20.00h -21.30h

Trainingsort/Dojo: Weiden

Wir im „Kölner Westen“

S.V. Weiden 1914/75 e.V.



**Ihre Empfehlung ist uns wichtig!
Bitte geben Sie diesen Flyer weiter,
wenn Sie ihn gelesen haben. Danke.**

Kinder/Jugendliche

KURS Anmeldung bis 15.09.2010 /
Mädchen + Jungen 9-14J.

Spaß am Tanzen? Jazz Dance? Dancehall? Hip Hop?
MAGIC DANCE?

Unsere abwechslungsreichen Choreographien zu fetziger moderner Musik fördern die Phantasie und Kreativität ...

Kursgebühr 40 €

Weiden, Mittwoch, 16.30h- 17.30h. 29.09.-15.12.2010.

**Information zu Preisen sowie
Anmeldung zum Probetraining
in der Geschäftsstelle.**

Persönlich am Donnerstag von 14.30h bis
19.30h oder Telefon, Fax & E-Mail

Stand: September 2010

S.V. Weiden 1914/75 e.V. .
Geschäftsstelle .
Ludwig-Jahn-Str. 15 .
50858 Köln (Weiden) .

Telefon 02234- 49 76 70 .
Telefax 02234- 69 32 70 .
info@svweiden.de .
www.svweiden.de .

ab 18 Monate

Eltern-Kind-Turnen

Spaß an Bewegung! Koordination, Gleichgewicht sowie Förderung von Geschicklichkeit und Gemeinschaftssinn. Kinder turnen gemeinsam mit Eltern (oder Großeltern).

Weiden: Dienstag 17h (Warteliste) ODER Donnerstag 16.30h

Mix

Geschwisterturnen (Neu)

Gemeinsamer Spaß an Bewegung für Krabbelkinder mit Geschwisterkind und Elternteil. (Das jüngste Kind sollte mindestens 18 Monate alt sein.)

Donnerstag, Weiden, 17.15h- 18h

ab ca. 3 J.

Abenteuerturnen (für Jungen + Mädchen)

Die Turnhalle wird zum Abenteuerspielplatz! Die Kinder lernen altersgerecht neue Möglichkeiten der Bewegung und behalten sportartübergreifend die Lust am Sport. (ohne Eltern)

Weiden, 16h -17h: Dienstag

ab ca. 3 J.

Tänzerische Früherziehung (für Jungen + Mädchen)

Hier suchen wir noch eine/n neue/n Trainer/in. Bei Interesse melden Sie sich bitte in der Geschäftsstelle.

Sie können schon Plätze für die neue Gruppe reservieren.

ab ca. 5J.

Sport für Jungen

Das Programm wendet sich an Jungen, denen eine Sportart zu langweilig ist, die nicht jede Woche dasselbe machen möchten. Geboten wird eine Mischung aus Sportspielen (mit und ohne Ball) und anderen Bewegungsarten. Ziel ist Beweglichkeit, Fitness und vor allem Spaß.

Weiden, Dienstag, 16.30h- 17.30h

Cheerleader

In unserer Cheerleader - Gruppe (für Jungen und Mädchen!) wird unter dem Motto „Klein einsteigen - um beim SVW Groß raus zu kommen“ noch Verstärkung gebraucht.

Das Team wird vor allem unsere Fußball-Jugend-Mannschaften anfeuern. Aber auch Show-Vorführungen bei Vereins- und anderen öffentlichen Veranstaltungen sind geplant.

Das Training findet immer am Mittwoch in Weiden statt.

(Voranmeldung für Probetraining erforderlich!) Beachten Sie bitte auch die Bilder + Texte auf unserer Homepage www.svweiden.de.

ab 6J. /ab 8J.

Kids can dance (Neu - Anmeldung erforderlich)

Kennst Du Jambo Mambo? Kennst Du das springende Känguru? Du bist total tanzverrückt?

Für Jungen und Mädchen (1.+2. Schuljahr / 3.+4. Schuljahr) wird in diesen neuen Gruppen ein altersgerechtes Tanzprogramm geboten.

(Voranmeldung für Probetraining bis zum 15.09.2010 erforderlich!)

Training in Weiden, Montag 17h- 18h / 18h- 19h.

ab 6J. /ab 8J.

Gerätturnen für Mädchen (Neu - Anmeldung erforderlich)

Einführung und Training der Wettkampfdisziplinen Sprung, Stufenbarren, Balken und Boden nach DTB-Richtlinien.

Lövenich, Donnerstag, 17h- 18.30h

ab ca. 8 J.

(Neu - Anmeldung erforderlich)

INFOKASTEN

Diese Angebote starten erst, wenn es mindestens sechs Interessenten für das Programm gibt. Sollten Sie also daran interessiert sein, melden Sie sich bitte zum kostenlosen Probetraining an.